

# プログラムタイムスケジュール表

(2026年1月～)

本タイムスケジュールにつきましては、都合により、変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	月	火				水				木				金				土				日			
		スタジオ	プール	第1体育場	第2体育場	スタジオ	プール	第1体育場	第2体育場	スタジオ	プール	第1体育場	第2体育場	スタジオ	プール	第1体育場	第2体育場	スタジオ	プール	第1体育場	第2体育場	スタジオ	プール		
9:00	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                     休館日の為 終日ご利用いただけません ※月曜日が祝日の場合、祝日明けは教室のみ営業いたします。                 </div>																								
30																								子ども水泳教室 C7 小学生・中学生 11級～1級 9:15～10:15	
10:00																								子ども水泳教室 B7 3歳～未就学児 小学生・中学生 21級～6級 10:20～11:20	
30																								子ども水泳教室 A7 3歳～未就学児 小学生・中学生 25級～12級 11:25～12:25	
11:00																									
30																									
12:00																									
30																									
13:00																									
30																									
14:00																								子ども水泳教室 A6-1 3歳～未就学児 小学生・中学生 25級～12級 13:40～14:40	
30																								子ども水泳教室 A6-2 3歳～未就学児 小学生・中学生 25級～12級 14:45～15:45	
15:00																									
30																									
16:00																								子ども水泳教室 B6-1 3歳～未就学児 小学生・中学生 21級～6級 15:50～16:50	
30																									
17:00																								子ども水泳教室 B6-2 3歳～未就学児 小学生・中学生 21級～6級 16:55～17:55	
30																									
18:00																								子ども水泳教室 C6 小学生・中学生 11級～1級 18:00～19:00	
30																									
19:00																								大人水泳教室 川瀬 俊平 19:10～20:10	
30																									
20:00																									
30																									
21:00																									

…有料スタジオプログラム

…有料プールプログラム

…子ども教室

…コース型教室

レスミルズ (BODY PUMP/COMBAT)は45分レッスン構成となります。

大阪市立平野スポーツセンター  
大阪市立平野屋内プール

営業日 火曜日～日曜日 9:00～21:00 (最終受付20:00) ※屋内プール・トレーニングジムのご利用は20:30まで  
休館日 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は営業、翌日直近通常営業日が休館日となります。  
電話番号 06-6709-1255

〒547-0031 大阪市平野区平野南4-6-1